

Infos

- **Yogamatten und Decken sind im Raum vorhanden**
- **Anreise: Solltest du mit der Bahn anreisen, befindet sich der Bahnhof nur 1 km vom Tagungshaus entfernt. Es ist somit fußläufig gut erreichbar. Bei der Anreise mit dem Auto wird empfohlen, ins Navi die Straße „Flögemannsesch 55“ einzugeben anstatt „Sellen 2“ und den Schildern „Karneol“ zu folgen.**
- **Bettwäsche entweder mitbringen oder für 8,- € ausleihen. Handtücher sind vorhanden.**
- **Bitte unbedingt vorher Lebensmittelunverträglichkeiten mit dem Haus absprechen. Es wird ein Aufpreis von 5,- € pro Tag berechnet. Klärt dies bitte vorher (02551/80572 oder mail@tagungshaus-karneol.de).**
- **Die Anreise erfolgt am ersten Seminartag ab 16:00 Uhr. Wir werden dann gemeinsam um 19:00 Uhr zusammen Abendessen. Abreise erfolgt am letzten Seminartag nach dem Frühstück.**
- **Seminarzeiten:**
07:30 – 10:00 Uhr Yoga und Meditation
12:30 – 15:00 Uhr Atem-intensiv Einheit, holotropes Atmen
17:00 – 19:00 Uhr Offenes Programm
(Yoga, Meditation, Achtsamkeitsübungen u.ä.)
- **Mahlzeiten:**
10:00 Frühstück
15:00 Snack
19:00 Uhr warmes Abendessen
- **Seminargebühr inkl Unterkunft und Verpflegung (ohne Getränke):
982,- € ggf. plus 70,- € EZ-Zuschlag bar vor Ort oder Überweisung vorab
Karl Semelka, IBAN DE 32 5001 0517 5425 7493 27**
- **Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.**
- **Stornierungsbedingungen Haus Karneol (Unterkunft+Verpflegung)
Bis 20 Wochen vor dem gebuchten Termin 50% des Gesamtpreises.
Bis 8 Wochen vor dem gebuchten Termin: 60% des Gesamtpreises.
Bis 4 Wochen vor dem gebuchten Termin: 80 % des Gesamtpreises.
Bei späterem Rücktritt wird der Gesamtpreis - abzüglich der nicht anfallenden Lebensmittelkosten pro Person und Tag – fällig
Stornierungsbedingungen nbs (Seminarbeitrag)
8 Wochen vor Anreise 50% der Kursgebühr.
4 Wochen vorher 80% der Kursgebühr.
Nach den 4 Wochen 100% der Kursgebühr.**

Sollten noch Fragen offen sein, melde dich gerne bei Karl (mail@karl-semelka.de) oder bei mir (andrea@shiva-yoga.info).