

Mit *Shiva Yoga* ins
Sauerland

Shiva-Yoga-Programm (nähere Infos erteile ich gerne unter 0177/6000319)

<u>1. Tag</u>	16:00 – 18:00 Uhr	eigene Anreise, ab 14:00 Uhr Zi belegbar
<u>2. Tag</u>	08:00 – 09:30 Uhr	
	11:00 – 14:00 Uhr	Wanderung
	16:00 – 18:00 Uhr	
<u>3. Tag</u>	08:00 – 09:30 Uhr	eigene Abreise nach dem Frühstück, bis 11:00 Uhr Zi räumen

Flair Hotel Nieder Ecke Hauptstr./ In der Gasse, 59909 Bestwig-Ostwig, 02904/97100, www.hotel-nieder.de

<u>Frühstück</u>	09:30 Uhr - 10:30 Uhr	Frühstücksbuffet
<u>Abend</u>	18:30 Uhr	A la Carte (Selbstzahler inkl. Getränke)

Mitbringen

Yoga-Matte, Yoga Kissen bzw. Klotz
Bademantel, Badeschuhe (bei Saunanutzung, der Umwelt Zuliebe)

Bezahlung Hotel:

114,- € DZ Smart, inkl. Frühstück und Sauna (14 – 21 Uhr)
132,- € DZ Relax, inkl. Frühstück und Sauna (14 – 21 Uhr)
162,- € EZ, inkl. Frühstück und Sauna (14 – 21 Uhr)

Preis je Person

Bademantel und Saunatücher vor Ort ausleihbar
Kosmetikbehandlungen können gegen Aufpreis gebucht werden
Hunde erlaubt in der FeWo

Zahlung vor Ort in bar oder Karte, Stornierungsbedingungen s. www.hotel-nieder.de

Seminar:

130,- €

Barzahlung vor Ort oder Überweisung vorab, Stornierungsbedingungen s. www.shiva-yoga.info
Anmeldung: andrea@shiva-yoga.info

Ich freue mich auf ein gemeinsames Wochenende mit dir, Andrea
